



# **MANUAL PARA RETORNO SEGURO AO ESCRITÓRIO**

**RIO DE JANEIRO**



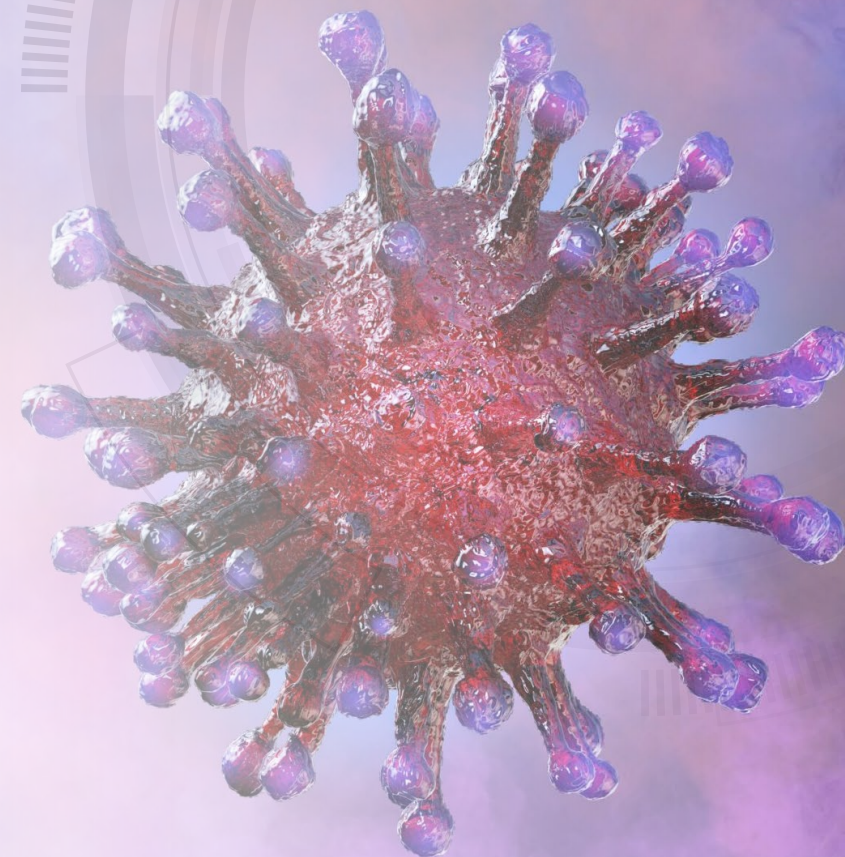
Haganá®

# INTRODUÇÃO

A COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus SARS-CoV-2 capaz de provocar infecções que afetam o sistema respiratório. Os primeiros casos da doença ficaram conhecidos no final de 2019, quando a Organização Mundial da Saúde foi comunicada a respeito de vários casos de pneumonia, sem causa definida que começaram a ocorrer na China.

Como forma de conter o avanço do novo coronavírus, a orientação no Brasil foi de isolamento social e trabalho remoto, exceto para algumas áreas consideradas como serviços essenciais.

O Grupo Haganá, pensando na fase de retomada e visando evitar riscos de saúde e garantir a segurança de todos os seus colaboradores, criou esse manual para compartilhar boas práticas, adequações físicas e as novas precauções e procedimentos a serem adotados diante desta nova realidade.







## ORIENTAÇÕES

Segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), o uso de produtos para limpeza e desinfecção de superfícies como álcool em gel 70%, hipoclorito de sódio, ácido peracético, quaternários de amônia e fenólicos, são aliados importantes para prevenir infecções pelo novo coronavírus (COVID-19) através da limpeza de utensílios e objetos, locais onde microrganismos como o coronavírus podem estar presentes.

# AÇÕES DA HAGANÁ



Medidas informativas sobre higiene pessoal através da comunicação interna com colaboradores;



Disponibilização de álcool em gel em todos os ambientes.



Controle de acesso com aferição de temperatura;



Aumento da frequência de limpeza em áreas comuns, incluindo banheiros, maçanetas, mesas, interruptores de luz, balcões, telefones, escrivaninhas e teclados;

# PROTOCOLOS

## PREVENÇÃO

É importante manter o distanciamento social, utilizar máscaras de proteção, higienizar as mãos com frequência com água e sabão e álcool em gel.

### Como usar as máscaras corretamente

- 1-** Antes de colocar a máscara, lave as mãos com água e sabão ou utilize o álcool em gel;
- 2-** Segure a máscara através das alças laterais e coloque o elástico atrás das orelhas. Verifique se está cobrindo totalmente o nariz, a boca e o queixo;
- 3-** Durante o uso, evite encostar a mão na parte da frente da máscara, e caso encoste, sempre higienize as mãos;
- 4-** Para retirar, segure pelas alças laterais e jogue no lixo se for descartável. Se for de tecido, não se esqueça de lavar e esterilizar a máscara;
- 5-** Ao realizar todo o processo, lave as mãos com água e sabão ou utilize álcool.



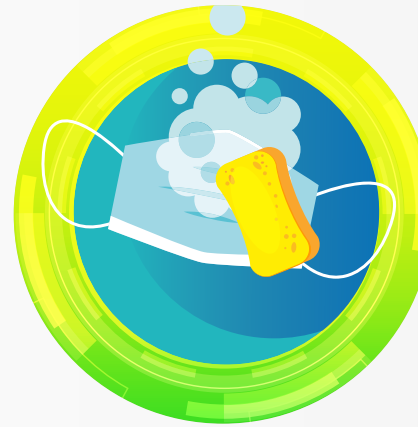
## ORIENTAÇÕES DE LAVAGEM PARA MÁSCARAS REUTILIZÁVEIS



Esterilize a máscara na  
água fervente a  
cada nova lavagem;



Utilize água e sabão  
neutro para lavar;



Deixe cerca de 15 minutos  
em uma solução de  
água e vinagre de álcool;



Somente utilize a  
máscara depois da  
lavagem e secagem.

## ENTRADA NA SEDE

Na entrada da sede do Grupo Haganá foram colocados indicadores, através de linhas, para que seja mantido o distanciamento ideal entre as pessoas.

## DISTANCIAMENTO INTERNO E HOME OFFICE

As atividades foram adaptadas para o home office por meio de escalas dependendo do setor. Após o período de 1 a 2 meses, os colaboradores realizavam as atividades respeitando as práticas do distanciamento social de 1,5m no local de trabalho.

## PROCESSOS DE RECRUTAMENTO, SELEÇÃO E ADMISSÃO

Os processos de recrutamento são realizados somente por currículos (via e-mail) e a seleção é feita totalmente on-line.

Na fase de admissão, são cumpridas todas as regras de distanciamento, utilização de EPIs e desinfecção dos locais de atendimento. O atendimento é realizado com uma pessoa por dia, e quando há implantação, são contratadas duas pessoas em horários diferentes.





## MEDIDAS DE COMBATE CORONAVÍRUS COVID-19



**USO OBRIGATÓRIO DE MÁSCARA.**  
Use lenço descartável para assoar o nariz. Ao tossir ou espirrar apoie no cotovelo, nunca nas mãos;



**LAVE FREQUENTEMENTE AS MÃOS** com sabão por pelo menos **20 SEGUNDOS** (lembre-se de secá-las com papel) ou utilize **álcool em gel 70%;**



Respeitar a **DISTÂNCIA MÍNIMA** entre pessoas;



**EVITE APERTOS DE MÃO E ABRÇOS.** o contato pessoal facilita a transmissão do vírus.

### ATENÇÃO:

CAPACIDADE MÁXIMA DE PESSOAS PERMITIDAS NO REFEITÓRIO:  
**7 PESSOAS → 4 PESSOAS POR MESA (COM 2 PESSOAS | COZINHA: 1 PESSOA)**  
**EVITE AGLOMERAÇÕES DE PESSOAS.** E AO TERMINAR SUA REFEIÇÃO, DÊ LUGAR A QUEM VIRÁ DEPOIS!  
LEMBRE-SE: **A MELHOR PROTEÇÃO É A PREVENÇÃO!**

## REFEITÓRIO

Presença de cartazes informativos indicando o distanciamento social, limite de pessoas por mesa e o não compartilhamento de copos, pratos e talheres, bem como qualquer outro utensílio de cozinha.

## CASOS SUSPEITOS

Em casos de sintomas da COVID-19 como febre, dores no corpo, tosse seca, cansaço, dificuldade de respirar ou falta de ar, dor ou pressão no peito, busque auxílio na Unidade de Atendimento Médico mais próxima e informe o Responsável do Setor e o SESMT.

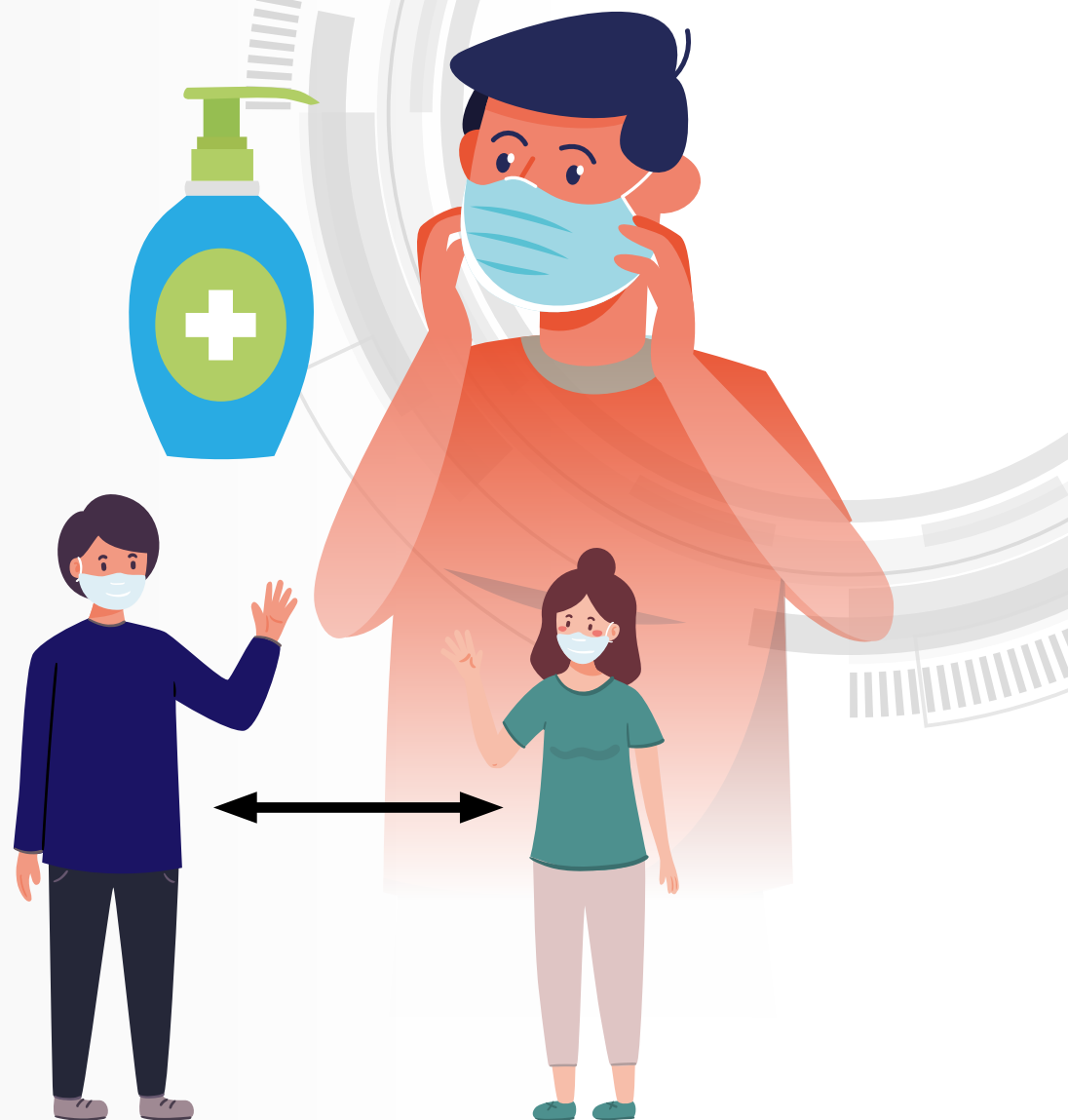


# NOVO NORMAL

O impacto da COVID-19 trouxe uma nova realidade, um novo jeito de viver, pensar e se proteger.

## LUGARES PÚBLICOS E AMBIENTE DE TRABALHO

- Sempre utilize máscara de proteção e higienize as mãos com frequência;
- Não toque nos olhos, nariz e boca;
- Evite tocar em objetos de uso comum e caso precise, limpe as mãos com álcool em gel;
- Opte por abrir portas e janelas e deixar o ar ventilar no ambiente;
- Mantenha o distanciamento social seguro.





## EM CASA

- Ao chegar em casa, tire os sapatos e higienize-os;
- Lave bem as mãos;
- Coloque a roupa para lavar ou reserve-a em uma embalagem para que não se misture com as outras roupas;
- Tome um banho;
- Caso tenha feito compras, seja de produtos ou alimentos, não se esqueça de higienizar as embalagens.



#FIQUE  
SEGURO

[www.hagana.com.br](http://www.hagana.com.br)